

## rátok a Nap!

kan szeretnek. A naturisták szerint mindez meztelenül  
bb.



**Árpádiné Markács Rózsa**

**a Naturisták Magyarországi Szövetsége (NAMASZ) fűtitkára**

**a Naturisták Virtuális Klubja Egyesület (NaVKE) elnökségi tagja**

ű Naturista berkekben szinte mindenki tudja rólad, hogy ott voltál a kezdeteknél is, amikor a naturista életforma még valamiféle gyanús, tiltandó mozgalomnak számított a hatóságok szerint. Emlékszel a kezdetekre?

ű A 80-as évek elején azok az ismerőseim, barátaim, akik jártak az NDK-ban, lelkesen meséltek az ottani FKK strandokról, az ottani nudista-naturista lehetőségekről. Férjem meg kíváncsian hallgatta őket. Engem nagyon érdekelt a sok élménybeszámoló, és amikor megtudtuk, hogy Délegyházán, az ottani bányatavaknál megvalósítható az álmunk, azonnal lecsaptunk a lehetőségre. Egy ideig rendőri zaklatások közepette napoztunk, mivel az akkori hivatalos álláspont szerint ű bármilyen eldugott helyen is voltunk ű közterületen való szeméremsértést követtünk el, de amikor 1983-ban megalakult meg a Magyar Naturisták Egyesülete, szép lassan a hatóság is belátta, hogy nem mi vagyunk a közerkölcs ellenségei. Ott voltam augusztus 20-án az alakuló ülésen, valóban jól emlékszem a kezdetekre. Több tízezer ember járt oda rendszeresen, de azóta szétszóródtunk az országban, sokfelé alakultak helyi csoportok, klubok, egyesületek.

ű Kik azok a naturisták? Hogyan jellemeznéd röviden, miben különböztek a lakosság többségétű?

ű Nekünk, naturistáknak természetes, hogy meztelenül élünk. Otthon, a családom körében sem zavar, ha zuhanyozás után ruhátlanul maradok, vagy ha reggel meztelenül szaladok ki a konyhába megfőzni egy teát, feltenni a kávé. A naturisták a meztelenséget természetes életformaként élik meg. „Nincs bennünk szégyenűsség, a fürdűruha viselését így nem tartjuk elfogadhatónak. Nem sok olyan tevékenység van, melyet ne lehetne ruha nélkül elvégezni, szerintem legtöbbször csak a hűmérséklet szab ennek gátat.

ű Miért jó naturistának lenni?

ű Ezt mindenkinek magának kell eldöntenie, megválaszolnia. Van, aki a természetet szereti, mások a szabadság utáni vágyuk miatt jönnek, sokan úgy érzik, itt vidám, kedves, udvarias baráti körre találtak. Én már nem is szeretek fürdőruhában pihenni, hiszen nélküle sokkal kényelmesebb. Ha a napsugár simogatja a bőrödet, nem jobb érzés meztelenül lenni? A szórólapunkon olvashatod Oscar Wilde szellemes aforizmáját: „Ha az emberek természetes állapota a meztelenség lenne, úgy születnének.” Mi azokon csodálkozunk, akik nem meztelenül napoznak, hanem fürdőruhába öltöznek hozzá, ők meg minket néznek különcnek, csodabogárnak. Meztelenül pihenni, sportolni, kirándulni varázslatos érzés. Azt hiszem, mi vidámabbak, gondtalanabbak vagyunk. Elsű ifjúsági táborunk végén írt élménybeszámolójában fogalmazta meg számomra nagyon szépen egyik kislány: „Levetkűzve a ruháinkat, kicsinyes, undok viselkedésünkűl is megszabadultunk.ű .Az is sokunk számára vonzó, hogy a naturista rendezvényen nem kell sem szépnek, sem gazdagnak lenni. Teljesen mindegy, kit milyen külsűvel űhűzott fel” a természet, az sem érdekel minket, milyen társadalmi közegebűl jöttél. Nem sokat törűdűnk egymás életkorával ű természetes

en egzisztenciális körülmények között élsz. Valójában egy igban, mert naturista vagyok. Viszont a fenti om.

ndezvényen, gyakran azt hiszik, ez valami erkölcstelen

ollog, és erotikus tartalmú, célja van az ilyen pihenésnek, találkozóknak.

ñ Tévedés. Ennek éppen az ellenkezője igaz, nálunk a meztelenség nem egyenlő az erotikával, sőt, semmi köze hozzá. Ha naturista közegben meglátsz egy csinos lányt, és valóban naturistaként érkezel, nem fogsz olyan sokáig a szexre gondolni, hogy ennek külső jelei legyenek. A meztelenség önmagában nem erotikus, csak a gondolataink teszik azzá. Ha naturista vagy, nem azért jársz közénk, hogy szexpartnert keress. Az erotikus gondolatok maximum átfutnak egy naturista agyán, de mindenki tisztában van azzal, hogy "Aiselkednünk kell", és azonnal másra gondolunk, nem adjuk az erotikus gondolatoknak semmiféle tanújelét. ñ Amíg ez nem tudatosodik mindenkiben, bizonyára akadnak, akik sokféle elítéléssel, rosszabb esetben szexpartnert keresve vagy akár csak kukkolási lehetőségekre vágyva akarnak hozzátok csatlakozni. Hogyan szűrítek ki a nem kívánt kíváncsiskodókat?

ñ Mielőtt az új érdeklődő ñ rendszerint a levelező listánkon kérdezősködve ñ úgy dönt, eljönne valamelyik rendezvényünkre, szeretek egy kicsit elbeszélgetni, megismerkedni vele. Sokszor már egy telefonbeszélgetés is elég ahhoz, hogy válaszoljak a kérdéseire, eloszlassam a kételyeit. Sokan csak szégyellősek, és csak egy kis bátorításra várnak. Mások, különösen a férfiak, attól tartanak, hogy nem fogják megszokni a meztelen emberek látványát, és ebből Áltványos problémaôtamadhat. Az én tapasztalatom szerint ezek többnyire fölösleges aggodalmak. Ismerkedni pedig ugyanolyan eselyed van, mint egy hagyományos strandon. Szövédek már itt is szerelmek, sőt több házasság is kötött ezekből a kapcsolatokból. Nem gondolom, hogy különbözőek volnánk emberi kapcsolatokban, mint a textiles világban. Viszont hamarabb észrevenni az ide nem illő erotikus asszociációkra éhes, naturistának vetkőzt kukkolókat.

Az előzetes beszélgetések során az is ki szokott derülni, ha valakinek téves elképzelései vannak rólunk, és nem kívánatos szándékokkal szeretne közénk keveredni. Ha valakiről mégis csak a rendezvényen derül ki, hogy kukkolni jött vagy kizárólag szexpartnert keres, akkor udvariasan, de nagyon gyorsan és határozottan eltanácsoljuk. Aki egy uszodában egész este saját magát takargatva ül a parton, ahelyett hogy ráülne a törülközőre, vagy együtt úszna a többiekkel, az nem közénk való, ő nyilvánvalóan csak bámészkodni jött. Hét év alatt mindössze két ilyen esetünk volt, ami igazán nem mondható tipikusnak, de nem árt az óvatosság. Ez is oka, hogy elsősorban családokat, párokat várunk, de a szóló hölgyeket és férfiakat sem tiltjuk ki a rendezvényeinkről, hiszen senki sem hibáztatható azért, ha egyedül él.

ñ Említetted, hogy több klub, egyesület alakult az országban, de aki az interneten alaposabban szénéz a hazai lehetőségek között, a NaVKE rendezvényeivel találkozhat a leggyakrabban. Mit kell tudni erről az egyesületről?

ñ A Naturisták Virtuális Klubja Egyesület, a NaVKE, , 2000-ben alakult, s talán nem dicsekvés, ha azt mondom, ma már tényleg mi vagyunk a legaktívabbak. Alapítótágjainkkal 1999-ben egy országos levelezési listán-ismerkedtünk meg, de az internet elterjedését látva úgy gondoltuk, kellene egy olyan portál, amelyen minden minket érdeklő információ együtt lehet. Sokat köszönhetünk Mucsi Zoltánnak, aki elkészítette számunkra ezt a levelezési listát (melyet azóta, a Sziksósfrdő Naturista kemping üzemeltet), és az ő nevéhez fűződik az első magyarországi naturista honlap (1999) is magyar, ill. angol nyelven majd a NaVKE honlapja is. A levelezési listán ismerkedő társaság azt is tervezgetni kezdte, hogyan segítsünk magunkon anyagilag, miként szervezhetnénk új programokat, hisz rengeteg ötlet felmerült annak idején melyet azonban egyik működő egyesület sem érzett magának és nem segített a megvalósításában. A programokhoz viszont pénz kellett, a támogatók pedig gyakran ragaszkodtak hozzá, hogy számlát adjunk, és leírassák adójukból az adományukat. Kézenfekvő volt, hogy valamilyen szervezetté kell alakulnunk. Az Önkormányzati, NCA regionális pályázatain csak így nevezhettünk és nyerhettünk. Egyesületként hivatalosan is tudunk túsákat és táborokat szervezni, nem gond a bérleti díj rendezése sem, sőt az adó 1 %-ából befolyó összeg is évről-évre egyre nagyobb tétel a NaVKE bankszámkáján.

ñ Milyen a textilesek és a naturisták viszonya? Hogyan oldjátok meg, hogy senkit se zavarjatok az életformátokkal, és aki továbbra is kizárólag fürdőruhában képzei el a pihenését, az ne botránkozzon meg a meztelenségeken?

ñ A rendezvényeinkkel senkit sem zavarunk, nem megyünk a textilesek közé. Rendezvényeink zártkörűek. Programjainkat naturista kempingekben tartjuk (Délegyházán, SZIKI-n). Az uszodai sportvetélkedőket is bérelt uszodában tartjuk, majálisunkat a Szigetmonostori Naturista Parkban tartottuk. Felfedeztük a wellness-központokat, a víziparkokat is, 2004-ben Mogyoródon az Aquaparkban elsőként csúszdázunk egy egész estén naturistaként hazánkban, 2005 óta Debrecenbe járunk, mivel itt nem zavar az időjárás. Az Aquatikum fedett és nagy szeretettel vár minden decemberben az itteni tulajdonos. Említhetem még a Túrkevei élményfürdőt is, ahol szintén hasonló a fogadtatás. Budapesten a legnehezebb a naturisták helyzete, nem magától értetődő, hogy rendelkezésünkre bocsátanak pl. egy gyógyfürdő komplexumot, sajnos sok

Zavarunk senkit. Viszont nincs annál szebb élmény, mint kellemes napsütésben ruha nélkül végigvezetni a Tiszán és pocolni a gyönyörű homok padokon.

gy személyben döntőfelőbb vezetőre hivatkozva vagy an kis népsűrűségű tájakra szervezzük, ahol nincs sok mentén, hogy tíz percenként jönnek szembe idegenünk, vagy időnként egy kóbor lovas üget el mellettünk, de vízi túránk volt, ezek egyre népszerűbbek, és ott sem

Ő Olyan naturista programokat is szerveztetek már, amelyeknek látszólag semmi köze e naturizmushoz. Ezek hogyan jöttek létre?

Ő Mivel nekünk a meztelenség a természetes életformánk, minden olyan helyen igyekszünk a saját életérzésünk szerint élni, ahol az időjárási viszonyok megengedik, és senkit sem zavarunk. Minden új programunk hagyománnyá vált, még a szokatlannak tűnő is. Legújabb hagyományteremtő ötletünk a naturista borkóstoló. Ez annak köszönhető, hogy felöltözve sem voltunk szégyellősek arról mesélni a textileseknek, hogy naturisták vagyunk. Sok egyesületi társunk tagja egy borklubnak, és egyik este a borkóstolón a hosszabbik asztalsort a mi csapatunk töltötte meg. Amikor megtudta a borklub vezetője, kik is vagyunk valójában, elmesélte, hogy neki egyáltalán nem idegen ez az életforma, ő is vetkőzött már le szabadban, és ha akarunk, akár naturista borkóstolót is szervezhetünk valahol. Eljött az egyik uszodai rendezvényünkre, beszélgettünk még egy kicsit az új ötletéről, majd egyeztettük a meztelen, naturista borkóstoló időpontját. Ha nem merünk beszélni a naturizmusról, egy remek hagyománnyal szegényebbek lennénk. Hagyomány pedig úgy lett, hogy egy másik alkalommal, az egyik etyeki borospincében elmeséltük a tulajdonosnak, mi már naturista borkóstoláson is jártunk. Ha nem mondjuk el neki, sose derül ki, hogy ő is szimpatizál a naturistákkal és járt már naturista strandon. Ilyenek a véletlenek.

Ő Talán még ennél is szokatlanabb az a táncszínházi naturista előadás, amelyről Ladjánszki Márta táncos-koreográfus is megkérdeztem egy korábbi interjúban. Ez volt az első olyan színházi esemény Magyarországon, amelyen meztelenül ültek a nézők?

Ő A 80-as évek elején lehetett olvasni olyan ötletéről, hogy meztelen szereplőkkel is lehetne előadást rendezni naturista nézőknek, de úgy tudom, semmi sem lett a megvalósításból. Amikor a tervezett előadásról olvastunk, kezdeményeztünk Mártával egy beszélgetést, aki nyitott volt az ötletünkre, hogy az egyik estén zártkörű, és kizárólag nekünk szóló előadás legyen. Előbb néhányan elmentünk az L1 Táncművekbe, hogy megnézzük a darabot, és mivel a táncosok ruhátlansága nem a szexualitásról szól, úgy gondoltuk, bátran folytathatjuk a naturista előadásról szóló egyeztetést. Márta megkérdezte a táncosokat, vállalják-e az előttünk való fellépést, és mivel rábólintottak, valóban színháztörténeti esemény tanúi lehettünk május 6-án, a A lankadó extázis ű a test nem tabu című táncjátékon. Az előadást éjszakába nyúló beszélgetés követte. A táncosok meséltek a munkájukról, a táncról, a koreográfiáról, mi pedig elmondtuk, miért vagyunk naturisták, miért szeretjük ezt az életformát. Más-más nézőpontból, de alaposan körbejártuk a testhez és a meztelenséghez fűződő viszonyunkat.

Ő Azokban az országokban, ahol nagyobb hagyománya van a naturizmusnak, generációk nyaralnak együtt. Mi a helyzet Magyarországon?

Ő Mi is a családok csatlakozásának örülünk a legjobban. Most kezd felnőni az újabb generáció a 80-as évi kezdetek óta. ű ket is meg kell tartani, hiszen a gyerekeknek egy naturista üdülés remek lehetőség, hogy együtt játszhassanak a többi család gyermekeivel. A családi jellegű naturizmus egyben közösségünk biztonsága is. Fontos, hogy a legfiatalabbak is barátokat találjanak, hiszen a kamaszkor közeledtével egyre cikibbé válik a A szülői felügyelet", de ha a naturista kamaszt a saját baráti köre, a saját korosztálya várja, akkor továbbra is szívesen jár el hozzánk a szüleivel. A szeged-sziksósfürdői kempingben idén már nyolcadik alkalommal rendezzük meg a Fiatal Naturisták Találkozóját ű itt is nagy barátságok szoktak születni. A középiskolás lányom már alig várja, hogy júliusban a régi, itt megismert társasággal újra találkozhasson. Baráti körében róla is tudják, hogy naturista. Sőt, a barátja is elkíséri, mivel amikor elmesélte, hová készül, említette a lehetőséget, de közölte, azt is, hogy neked nem muszáj jönnöd. De, de, mondta azonnal a fiú ű persze, hogy együtt mennek. Sőt, elhívta egy évfolyamtársát is.

Ő Frázis, de talán igaz, hogy hazánk az előítéletek országa. Mennyire szabad manapság nyíltan beszélni arról, hogy naturista vagy?

Ő Az utóbbi években egyre többet mesélek róla. Nagyon jó, ha el mered mondani a baráti körödnek, a rokonaidnak, a munkatársaidnak, osztálytársaidnak hová még pihenni a hét végén, és nagyon sajnálom azokat, akik ezt nem tehetik meg, mert úgy érzik, hátrányuk származhat belőle. Ezeknek az aggodalmaknak egy része fölösleges, de mivel a társadalmunkban tényleg nagyon sok előítélet működik, megértem az óvatosságot is. Van olyan ismerősöm, akinek a szomszédja folyton felháborodik, amikor meglátja, hogy meztelenül napozik a saját kertjében. Ahhoz azonban, hogy meglássa és felháborodhasson, félre kell húznia a közöttük lévő sövényt. És mivel gyakran szeret hangot adni felháborodásának, lassan már lyukat vágott benne.



**PDF**  
Complete

Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

tagja kíván lenni, és ezáltal képviselni magát ezek testületeiben és rendezvényein. A Szövetség kiterjedt külföldi kapcsolatok kiépítésére törekszik, amelyeken keresztül szerzett ismereteit integrálja a magyar gyakorlatba. Megalakulását több éves előkészítő munka előzte meg, hogy létrejöjjön az együttműködés az egyesületek között. Kedves, baráti légkör kellett hozzá, és annak az igénye, hogy lássuk végre az irányt, világosan tudjuk, mit akarunk kifejezni. Szeretnénk aktív kapcsolatokat ápolni a magyar és külföldi írott és elektronikus médiákkal. Másik legfontosabb célunk ez, hogy tudjanak rólunk, és ne külön örülnék lássanak bennünket. Fogadják el azt az életformát és életérzést, amit képviselünk. Ha majd kedvenc köszöntésünk "Süssön rátok a Nap!" mindenkinek ismerős lesz, elértük a célunkat.

~



**Nyári program: NaTura**



**Téli program: uszodai vetélkedő**



[A NaVKE honlapja](#)